



**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа №17 Города Томска»**
5-ой Армии ул., 15, Томск, 634024, тел.: (3822) 46-22-96, факс: (3822) 46-28-93,
e-mail: st-vosxod@mail.ru

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A70AADA04D220ACEDA0A2DF6353194AF
Владелец: Чайковский Станислав Александрович
Действителен: с 22.07.2025 до 15.10.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СШ № 17
_____ С.А. Чайковский

«01» сентября 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ
Учебно-тренировочных занятий
тренеров-преподавателей МАУ ДО СШ № 17
по состоянию на 01.09. 2025**

№ / №	Ф.И.О.	Кол -во часов	Этап подготовки г.р. обуч.	Дни, время, место проведения занятий						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Воронов Сергей Васильевич	12	ТГ-4(2) (2010)		16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ Манеж, Темп (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ Манеж, Темп (2)
		6	НП-1(1) (2017)		14 ²⁰ -16 ²⁰ Манеж		14 ²⁰ -16 ²⁰ Манеж		9 ³⁰ 11 ⁰⁰ Манеж (2)	
	Итого	18								
2	Мехович Владимир Викторович	12	ТГ-4(2) (2009)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)
		6	СОГ (2018)	13 ³⁰ -15 ⁰⁰ Манеж			13 ³⁰ -15 ⁰⁰ Манеж		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ Манеж (2)	
	Итого	18								
3	Далин Александр Сергеевич	10	ТГ-2 (2013)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)

4	Мерзликин Дмитрий Валерьевич	10	ТГ-2 (2013)	11 ⁰⁰ 12 ³⁰ Манеж (1,5)		11 ⁰⁰ 12 ³⁰ Манеж (1,5)	11 ⁰⁰ 12 ³⁰ Манеж (1,5)			
				16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж (2)		16 ³⁰ 18 ⁰⁰ Манеж, (1,5)		16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж (2)		
		6	СОГ (2018)		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ «Нефтехими к» (2)		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ «Нефтехими к» (2)	14 ⁰⁰ -15 ³⁰ «Нефтехими к» (2)		
	Итого:	16								
5	Набоков Максим Сергеевич	10	ТГ-1(2) (2014)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ Манеж (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ Манеж (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)
		4	СОГ (2018)	18 ³⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)		18 ³⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)				
	Итого :	14								
6	Шутин Андрей Владиславович	10	ТГ-1 (1) (2014) СП	15 ⁰⁰ 16 ³⁰ «Манеж» (2)		16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)
		4	СОГ (2018)			14 ⁰⁰ 15 ³⁰ с/к «Энергетик»		14 ⁰⁰ 15 ³⁰ с/к «Энергетик»		
	Итого :	14								
7	Пузанов Геннадий Александрович	6	СОГ (2012)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ (2) «Манеж»	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ (2) «Манеж»			8 ⁰⁰ 9 ³⁰ (2) «Манеж»		
		12	ТГ-4(1) (2011)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ «Манеж» (2)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ «Манеж» (2)		9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ «Манеж» (2)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)
	Итого:	18								
8	Константиновс кий Евгений Сергеевич	12	ТГ-5 (2) (2008)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж», Темп (2)
		8	НП-3(2) (2015)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)	
	Итого :	20								
9	Сергунин Владислав Викторович	12	ТГ-4(2) (2010)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», «Темп» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», «Темп» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», «Темп» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж», «Темп» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж» (2)
10	Толстошеев Андрей Викторович	8	НП-3 (2) (2015)	14 ²⁰ 16 ²⁰ «Манеж» (2)			14 ²⁰ 16 ²⁰ «Манеж» (2)	14 ²⁰ 16 ²⁰ «Манеж» (2)		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)
		12	ТГ-4 (1) (2011)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)		16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)
	Итого :	20								

11	Токпанов Рашид Каптаевич	12	ТГ-4 (2010)		16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ Манеж, Темп (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ Манеж, Темп (2)
		4	СОГ (2018)		12 ³⁰ 14 ⁰⁰ СОШ		12 ³⁰ 14 ⁰⁰ СОШ		10 ⁰⁰ 11 ³⁰ СОШ (2)	
	Итого:	16								
12	Франк Артур Эдуардович	10	ТГ-3 (2012)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» фитнес (2)		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)		13 ¹⁰ 15 ¹⁰ «Манеж» (2)	12 ³⁰ 14 ³⁰ «Манеж» (2)
		6	НП-1 (2017)	13 ³⁰ 15 ³⁰ «Манеж» (2)			13 ³⁰ 15 ³⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	
	Итого:	16								
13	Шкляр Евгений Андреевич	10	ТГ-2 (1) (2013)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	12 ³⁰ 14 ³⁰ «Манеж» (2)	
		10	ТГ-2(2) (2013)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)		17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)		12 ³⁰ 14 ³⁰ «Манеж» (2)
	Итого :	20								
14	Родионов Максим Николаевич	8	НП-3(2) (2015)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	
		8	НП-3(2) (2015)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)
		4	СОГ (2018)				15 ⁰⁰ 16 ³⁰ СОШ № 46		15 ⁰⁰ 16 ³⁰ СОШ № 46	
	Итого :	20								
15	Кисляков Игорь Михайлович	10	ТГ-2 (девочки)		10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)		13 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ «Победа» (2)
		12	ТГ-4 (девочки)	17 ¹⁵ 19 ¹⁵ Манеж (2) фитнес	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)		13 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ «Победа» (2)
	Итого:	22								
16	Лисовский Дмитрий Борисович	10	ТГ-3 (2012)		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)		14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ «Манеж» (2)	14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ «Манеж» (2)
	Итого:	10								
17	Денисов Валерий Борисович	6	СОГ (2016)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ Манеж (2)			9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)		8 ⁰⁰ 9 ³⁰ Манеж (2)	
		8	НП-2(2) (2014)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)	9 ⁴⁰ 11 ⁴⁰ Манеж (2)	
	Итого:	14								
18	Козлов Никита	10	ТГ-2	9 ³⁰ -11 ³⁰	9 ³⁰ -11 ³⁰	9 ³⁰ -11 ³⁰	9 ³⁰ -11 ³⁰	9 ³⁰ -11 ³⁰		

	Денисович		(2013)	Манеж (2)	Манеж (2)	Манеж (2)	Манеж (2)	Манеж (2)		
		6	СОГ	13 ³⁰ 15 ⁰⁰ Манеж (2)			13 ³⁰ 15 ⁰⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ -11 ⁰⁰ Манеж (2)	
	Итого:	16								
19	Дыскалеску Александр Евгеньевич	6	НП- 1(1) 2017/2018	13 ³⁰ 15 ³⁰ с/к «Победа»		13 ³⁰ 15 ³⁰ с/к Победа»		13 ³⁰ 15 ³⁰ с/к «Победа»		
		6	НП- 1(2) 2017/2018	10 ³⁰ 12 ³⁰ «Победа»		10 ³⁰ 12 ³⁰ «Победа»			10 ¹⁰ 12 ¹⁰ «Победа»	
		4	СОГ(1)		13 ³⁰ 15 ⁰⁰ с/к «Победа»		13 ³⁰ 15 ⁰⁰ с/к «Победа»			
		4					8 ³⁰ 10 ⁰⁰ с/к «Победа»		8 ³⁰ 10 ⁰⁰ с/к «Победа»	
	Итого:	16	СОГ(2)							
20	Сибиряков Андрей Геннадьевич	4	СОГ	11 ³⁰ -13 ⁰⁰			11 ³⁰ -13 ⁰⁰			
		4	СОГ	13 ¹⁰ 15 ¹⁰			13 ¹⁰ 15 ¹⁰			
	Итого:	8								
21	Ткаченко Владислав Олегович	12	ТГ-5	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж (2)	
	Итого:	12								

Примечание: * дополнительная программа спортивной подготовки (астрономические часы)- 60 минут-1 час
дополнительная общеразвивающая программа (академические часы)- 45 минут -1 час



**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа №17 Города Томска»**
5-ой Армии ул., 15, Томск, 634024, тел.: (3822) 46-22-96, факс: (3822) 46-28-93,
e-mail: st-vosxod@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СШ № 17
_____ С.А. Чайковский

«_____» _____ 2025г.

**РАСПИСАНИЕ
Учебно-тренировочных занятий
Инструкторов по физической культуре МАУ ДО СШ № 17
на 2025/2026 учебный год**

№	Ф.И.О.	Кол-во часов	Этап подготовки	Дни, время, место проведения занятий						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Мерзляков Виктор Олегович	30	вратари	9 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж	9 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж	9 ³⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж	9 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж	9 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Манеж		
2	Далин Александр Сергеевич	30	вратари	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)	8 ⁰⁰ 9 ³⁰ 15 ⁰⁰ -20.00 (6)		
3	Тимофеева Елена Александровна	30	Фитнес/ тренажерный зал	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)		
4	Кузнецова Татьяна Михайловна	30	Фитнес/ тренажерный зал	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		
5	Лейкам Андрей Яковлевич	30	ОФП	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		
6	Полех Владимир Николаевич	30	ОФП	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		

7	Раззамазов Олег Николаевич	30	ОФП	14 ³⁰ 16 ⁰⁰ (4) с/к Нефтехимик	8 ³⁰ 10 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ (4) с/к Нефтехимик	14 ³⁰ 16 ⁰⁰ (2) с/к Нефтехимик	8 ³⁰ 10 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ (4) с/к Нефтехимик	14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ (2) с/к Нефтехимик		
8	Смотрина Наталья Ивановна	15	Фитнес ГПХ	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)		